

Prečo si dať urobiť test DNA?

Test DNA NutriFit MyLifestyle ponúka exkluzívny pohľad na Vaše gény.

Poznatky, ktoré vďaka nemu získate, môžu zmeniť Váš životný štýl alebo Vám pomôžu dlhodobo si upevňovať zdravie.

Strava a výživa

Zistite, ako Vám Vaše gény môžu napomôcť určiť najlepší možný spôsob zbavenia sa nadbytočných kíl a udržania si správnej hmotnosti.

Svalové kŕče

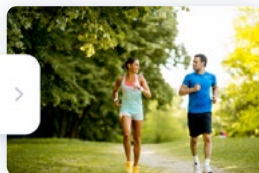
Vyššia pravdepodobnosť

Silová predispozícia

Mierne nižšia predispozícia

Vytrvalostná predispozícia

Väčšia predispozícia



Telo a myseľ

Zistite Vaše reakcie a citlivosť na stres, spánkové návyky a charakterové vlastnosti, ktoré Vám umožnia zvládať každodenné výzvy a mať viac energie.

Severná a stredná Európa

16,2%

Severná a stredná Európa

16,2%

Východné Stredomorie

4,1%



Šport a rekreácia

Zistite, ktoré športové aktivity sú pre Vaše telo najvhodnejšie. Využite ich na dosiahnutie svojich cieľov a dlhodobého zdravého životného štýlu.



Reakcia na nasýtené tuky

Nepriaznivá reakcia

Reakcia na mononenasýtené tuky

Normálna reakcia

Sacharidy a telesná hmotnosť

Priaznivá reakcia

Citlivosť na stres

Pravdepodobne citlivejšia reakcia

Zvládanie stresu

Vyvážený typ

Kvalita spánku

Skôr dobrá kvalita

MyAncestry

Zistite, aká je cesta Vašich génov za tisíce rokov, objavte, koľko DNA zdieľate s neandertálcami, a preskúmajte svoje genetické predispozície vybraných fyzikálnych vlastností.

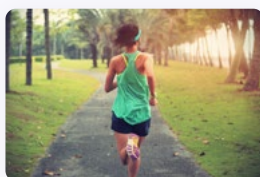
Viac ako 100+ analýz

Objavte širokú škálu analýz, ktoré zahŕňajú všetky kľúčové oblasti Vášho životného štýlu: výživa, šport, stres a spánok.



Strava a výživa

40+ analýz



Šport a rekreácia

15 analýz



Telo a myseľ

30+ analýz



MyAncestry

15+ analýz

Pre klientov balíka Platinum s ročným poisťným 72 eur a viac za Poistenie kritických chorôb

JEDNODUCHÝ A BEZPEČNÝ POSTUP TESTOVANIA



1. KROK

Získajte test

Na Vami zadanú adresu Vám pošleme súpravu na odber vzorky.



2. KROK

Odoberte vzorku

Naplňte zberač slín, ktorý ste dostali v súprave.



3. KROK

Vzorku odošlite

Vzorku pošlite poštou v obálke s predplateným poštovným.



4. KROK

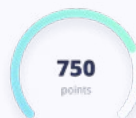
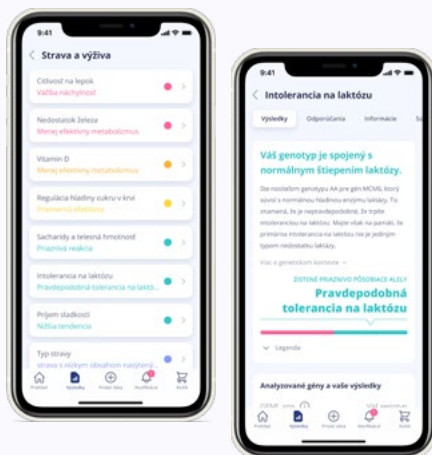
Pozrite si výsledky

Vaše výsledky si môžete kedykoľvek pozrieť na počítači alebo cez mobilnú aplikáciu.

OSOBNÉ VÝSLEDKY

Výsledky a odporúčania sú zrozumiteľné a jednoducho aplikovateľné do života.

Výhodou je, že ich máte vždy na dosah - v počítači alebo v smartfóne.



Health Score

Health Score je online nástroj, ktorý vypočítava skóre Vášho aktuálneho zdravotného stavu.



Food ID

Food ID je inteligentný systém hodnotenia potravín vyplývajúci z Vašich potrieb.

PRÍBEHY ZÁKAZNÍKOV

Spoznajte naše produkty očami našich zákazníkov.

“

Edita (Slovensko)

Už pred výsledkami testu som si začala všimáť reakciu tela na niektoré potraviny, ktoré som inštinktívne začala vylučovať z jedálneho lístka. Výsledky testu mi potvrdili to, čo som si už dlhšiu dobu všimala. Odporúčania vo výsledkoch testu mi uľahčili výber potravín vhodných pre mňa. Informácie sú podrobne popísané, takže sa viem lepšie orientovať v tom, čo môžem konzumovať a čo nie. Čo sa týka fyzickej aktivity, venujem sa aktívnejšie bicyklovaniu a cvičeniu.

“

Zuzana (Slovensko)

Snažím sa držať odporúčaných potravín. Pozitívne sa to odzrkadlilo na úbytku váhy. Výsledky mi pomáhajú sledovať samu seba. Zároveň som získala aj nové poznatky.

NAJVYŠŠIA BEZPEČNOSŤ ÚDAJOV

Všetky Vaše údaje sa uchovávajú a spracúvajú v súlade s európskymi a miestnymi právnymi predpismi a najvyššími bezpečnostnými normami.



Objavte. Zlepšujte. Žite lepšie.